**Подготовка для сдачи анализов крови**

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда.

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут за 10-15 до исследования необходимо отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее сообщить врачу!!!

Уважайте и берегите время врача!

**Подготовка для сдачи анализов мочи**

**Общеклинический анализ мочи**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания.

Утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая, а предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.

Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В контейнер   с крышкой собирают 10 мл. мочи.

Собранную мочу  сразу направляют в лабораторию, хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов.

Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи**

Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки). Утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор.

Отмечается время начала и конца сбора.

Емкость с мочой хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание мочи не допускается.

По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию и обязательно указывают объем суточной мочи.

 **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**
(выявление скрытого воспалительного процесса)

Утром натощак собирают 10 мл. утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**
(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра пациент собирает мочу через каждые 3 часа в течение суток в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции.

Всего должно быть 8 порций: 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставляется в лабораторию
с обязательным указанием объема суточной мочи.

 **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения.

Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора, допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее сообщить врачу!!!

Уважайте и берегите время врача!

**Подготовка для сдачи анализов в гинекологии, урологии**

**Для женщин:**

Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев). Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием. Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться, нельзя применять антибиотики внутрь.

Нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Для мужчин:**

Нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа, принимать внутрь уросептики,  антибиотики, применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее сообщить врачу!!!

Уважайте и берегите время врача!

**Подготовка для сдачи анализа мокроты**

Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее сообщить врачу!!!

Уважайте и берегите время врача!

**Подготовка к проведению ультразвуковых исследований**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза
(мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.

За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**Подготовка к УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов**

Не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь: данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания), простынь и полотенце.

**Подготовка к УЗИ почек**

Запрещается употреблять воду в течение 5-6 часов до начала исследования.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование проводится в первые 10 дней менструального цикла.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее сообщить врачу!!!

Уважайте и берегите время врача!

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии**

Утром в день исследования  до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ: завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ: чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

  Накануне вечером допускается легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня. При исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Своевременно предупредите врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. -  до осмотра !), данные предыдущих исследований  ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

**Подготовка к** **колоноскопии**

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету.

Диета перед колоноскопией **не должна содержать**: свежие овощи (свеклу, морковь, белокачанную капусту, репу, редьку, редис, лук, чеснок), зелень (щавель, шпинат), некоторые каши (овсяную, перловую, пшённую), бобовые (чечевицу, фасоль, горох, бобы), фрукты (абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм), орехи, ягоды (малину, крыжовник), чёрный хлеб, молоко, газированные напитки и квас.

Диета при колоноскопии **может включать в себя**: ненаваристые бульоны, нежирную отварную говядину, птицу, рыбу, кисломолочные продукты, белый хлеб из муки грубого помола или несдобное печенье.

Накануне обследования последний приём пищи должен быть не позднее 12-00 дня. Можно пить чай, минеральную или простую воду. На ужин разрешается только чай.

Исследование проводится натощак.

Вторым обязательным требованием качественной подготовки к колоноскопии является тщательное очищение кишечника.

1 способ очищения: за 1 день до исследования в 15-00 выпить 2 фл. касторового масла, с 18 до 20 часов вечера сделать очистительные клизмы (кружка Эсмарха объемом не менее 1 литра), проводить до появления чистой воды!!! С 6 до 8 часов утра очистительные клизмы повторить, проводить до появления чистой воды!!!

2 способ: за 1 день до исследования с 15 до 20 часов выпить 3 л. р-ра Фортранса (1пакет растворить в 1 л прохладной кипяченой воды и в течение 1 часа выпить 1 л р-ра), клизмы при этом делать не надо!

За 2-3 часа до исследования легкий завтрак (бульон, сладкий чай).

 С собой на исследование принести: 2 простыни, полотенце, носки.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее сообщить врачу!!!

Уважайте и берегите время врача!